

Rutan Surakarta Berikan Penyuluhan Diabetes dan Hipertensi untuk Tingkatkan Kesadaran Hidup Sehat Warga Binaan

Kevin Guntur - SURAKARTA.TELISIKFAKTA.COM

Dec 9, 2025 - 14:45



Dok : Humas Rutan Surakarta

Surakarta - Rutan Kelas I Surakarta kembali menunjukkan komitmennya dalam meningkatkan kualitas kesehatan warga binaan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan yang digelar usai pelaksanaan senam kebugaran pagi, Senin (08/12). Kegiatan ini menjadi bagian dari program pembinaan kesehatan yang rutin dilaksanakan guna menjaga kebugaran dan meningkatkan wawasan kesehatan para warga binaan.

Penyuluhan kali ini menghadirkan petugas Klinik Pratama Rutan Surakarta yang menjelaskan secara komprehensif mengenai penyakit Diabetes Melitus dan Hipertensi, mulai dari penyebab, gejala, cara pencegahan, hingga pentingnya menjaga pola hidup sehat. Petugas juga didampingi oleh satu peserta magang formasi perawat yang turut membantu dalam memberikan edukasi serta sesi

tanya jawab interaktif bersama warga binaan.



Para peserta terlihat antusias mengikuti kegiatan, terutama ketika materi menyentuh aspek gaya hidup sehari-hari yang dapat diterapkan di lingkungan rutan. Penjelasan mengenai pola makan seimbang, pentingnya aktivitas fisik, dan kewaspadaan terhadap gejala dini diabetes menjadi poin penting yang banyak mendapat perhatian.

Melalui penyuluhan ini, pihak Rutan Surakarta berharap dapat meningkatkan kesadaran warga binaan untuk menerapkan pola hidup sehat, menjaga kebugaran, serta memahami risiko penyakit metabolik seperti diabetes. Edukasi kesehatan yang berkelanjutan menjadi wujud nyata upaya rutan dalam menciptakan lingkungan pembinaan yang aman, sehat, dan manusiawi bagi seluruh warga binaan.