

Rutan Surakarta Laksanakan FMD 2025 di Ledok Sambi: Perkuat Fisik, Mental, dan Kekompakan Pegawai

Kevin Guntur - [SURAKARTA.TELISIKFAKTA.COM](https://surakarta.telisikfakta.com)

Nov 17, 2025 - 16:59



Dok : Humas Rutan Surakarta

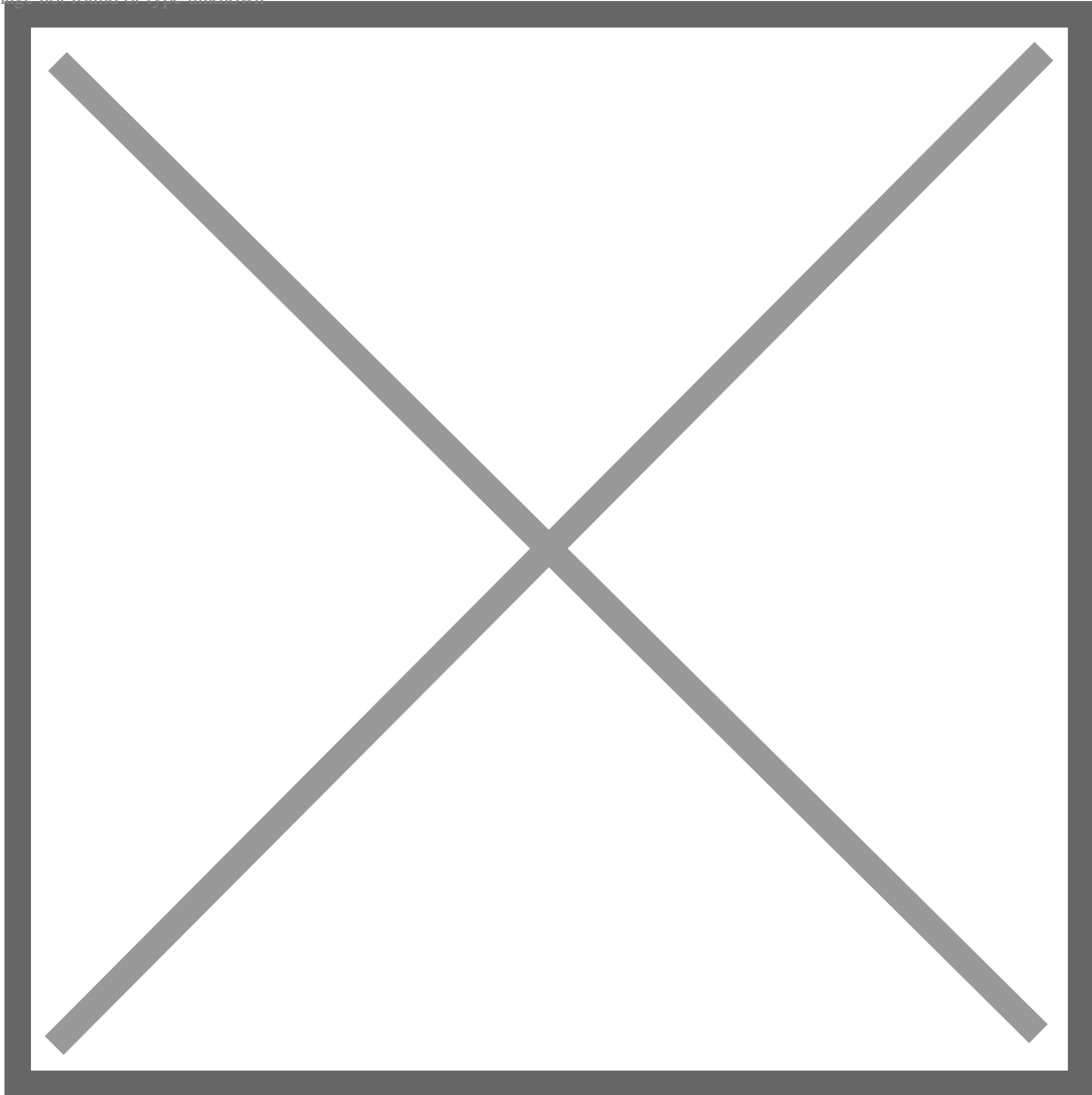
Surakarta - Rutan Kelas I Surakarta kembali menggelar kegiatan Pembinaan Fisik Mental Disiplin (FMD) Tahun 2025, yang dilaksanakan di kawasan wisata alam Ledok Sambu, Pakem, Yogyakarta, Sabtu (15/11). Kegiatan ini dibuka langsung oleh Kepala Rutan Surakarta, yang dalam sambutannya menekankan pentingnya menjaga ketahanan fisik dan mental serta soliditas antarpegawai dalam menghadapi tantangan tugas pemasyarakatan.

Setelah pembukaan, seluruh peserta mendapatkan penjelasan mengenai rangkaian kegiatan yang akan dijalani. Sesi dimulai dengan Priming untuk memusatkan fokus, dilanjutkan Ice Breaking guna mencairkan suasana, serta Fun & Energizer Games sebagai pembangkit semangat. Suasana hangat dan penuh antusias tampak sejak awal, menggambarkan kesiapan para pegawai

mengikuti seluruh rangkaian FMD.

Peserta kemudian dibagi menjadi enam kelompok dan mengikuti berbagai permainan yang menantang kekompakan, koordinasi, dan ketangkasan. Adapun permainan tersebut meliputi Nitro Crossing, Acid Pond, Archery Tag, Kayak, serta Flying Bambon. Setiap permainan dirancang untuk melatih strategi, kerjasama, komunikasi efektif, dan keberanian, sambil tetap mengedepankan unsur rekreasi.

Image not found or type unknown



Kegiatan FMD 2025 ini menjadi salah satu upaya Rutan Surakarta untuk merefresh fisik dan mental pegawai setelah menjalankan rutinitas pekerjaan yang padat. Selain itu, permainan kelompok yang disajikan turut memperkuat rasa kebersamaan dan meningkatkan koordinasi antarpegawai, sehingga dapat berimbas positif pada kualitas kinerja di lingkungan kerja.

Karutan Surakarta, Bhanad Shofa Kurniawan dalam keterangannya menyampaikan bahwa kegiatan ini bukan sekadar olahraga atau rekreasi, namun investasi penting bagi kualitas sumber daya manusia. "Melalui FMD ini, kami ingin seluruh pegawai kembali segar, termotivasi, dan lebih solid. Tantangan pemasyarakatan ke depan semakin kompleks, sehingga diperlukan fisik yang kuat, mental yang sehat, dan kerja tim yang solid. Kegiatan ini adalah ruang bagi

kita untuk memperkuat itu semua,” ujarnya.

Dengan pelaksanaan yang meriah dan penuh semangat, FMD 2025 diharapkan menjadi momentum bagi seluruh pegawai Rutan Surakarta untuk terus meningkatkan dedikasi, profesionalitas, dan kebersamaan dalam memberikan pelayanan masyarakat terbaik.